

FICHE D'INSCRIPTION *Hatha Stud'yo*

- Saison 2025-2026 -

Cette fiche permet à votre enseignante de mieux vous connaître et de pouvoir vous joindre en cas de nécessité. Ces informations restent confidentielles et ne font l'objet d'aucun traitement en dehors des cours.

COORDONNEES : écrire lisiblement SVP :

Nom : Mlle, Mme, M.

Prénom :

Adresse précise :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Adresse @ mail

écrire en majuscule :

AGE et PROFESSION :

SANTE :

Souhaitez-vous signaler une situation particulière nécessitant, pour vous, une attention spécifique ?

.....

Avez-vous des douleurs chroniques ou des raideurs au niveau des cervicales ?

.....

Avez-vous du mal à lever les bras tendus au-dessus de la tête ?

.....

Avez-vous des douleurs chroniques au niveau des genoux ?

.....

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

Je déclare être en bonne santé et prends la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe. Dans le cas contraire, je joins un certificat médical attestant mes capacités à exercer cette activité et les préconisations nécessaires.

Je m'inscris au cours de :

Hatha-yoga Débutants

Mardi de 18h30 à 19h45 0

Jeudi de 19h30 à 20h45 0

Hatha-yoga Tous niveaux-Initiés

Lundi de 19h30 à 20h45 0

Relaxation-Respiration

Lundi de 11h00 à 12h00 0

Jeudi de 17h45 à 18h45 0

Je verse la somme de euros correspondant au cours et au niveau*, **par chèque** à l'ordre de **HATHA STUD'YO**.

Fait à : Le :

Signature :

***Tarifs des cours selon le cours et le niveau :**

	Yoga Débutants	Yoga Initiés	Relaxation Respiration
Paiement septembre	20 euros	20 euros	20 euros
Paiement au trimestre	110 euros	110 euros	100 euros
Paiement Saison 2025/2026	320 euros	320 euros	290 euros